"Физическое наказание детей следует избегать!"

1. Самое правильное воспитание – воспитание без наказаний.

2. В гневе нельзя наказывать ребенка. Негативные эмоции, крик свидетельствуют о потере уважения и любви к нему и пробуждают ответную реакцию – обиду, злость, ненависть. В то же время спокойствие, уравновешенность, самообладание показывают ребенку, что родители – сильные, умные и авторитетные взрослые люди.

3. Никогда не надо бить ребенка рукой. Руки родителя должны выражать любовь, поддержку и помощь, а не вызывать страх, ассоциации с болью и унижением.

4. Каждое наказание должно быть обосновано. Ребенку обязательно надо объяснить, почему его наказали. При этом он должен понять, что мотив таких мер – забота о нем и его жизни, уважение к его личности. Родители должны предложить ребенку сделать выбор: послушание или зло с последствиями.

5. Физическое наказание возможно как крайний и редкий способ воспитания. Если ребенок в детстве испытывает метод наказания лишь несколько раз, он поймет степень серьезности последствий своих отрицательных поступков и действий. Если же физическое воздействие станет обычным делом, оно потеряет воспитательный эффект и приведет к негативным результатам и последствиям.